

# 北海道メディカルミュージアム

## 第70回 家庭の医学講座

# 「色鮮やかなスーパーフードで 生活習慣病を予防しよう」

講師: **太田 嗣人**

旭川医科大学

病態代謝内科学分野教授

- 日時 平成31年1月8日(火) 14:00 ~ 15:00
- 会場 フィール旭川7F まちなか市民プラザ会議室
- 費用 無料
- 内容

糖尿病は食生活を改善することで予防が可能です。色彩豊かな野菜、果物、魚介類などのスーパーフードと呼ばれる身近な食品に着目した生活習慣病の予防法についてご紹介します。

### ● 北海道メディカルミュージアムとは

旭川医科大学の医師等による医療公開講座です。インターネット中継によって北海道各地に配信されています。今回は旭川駅前のフィール旭川にてどなたでも参加できます。

### ● 会場案内図



### ● お問い合わせ先

旭川ウェルビーイング・コンソーシアム

TEL: 0166-26-0338

E-Mail: [oiic\\_support@asahikawa-med.ac.jp](mailto:oiic_support@asahikawa-med.ac.jp)

主催: 国立大学法人旭川医科大学

後援: 旭川教育委員会、旭川ウェルビーイング・コンソーシアム