

The 13th Nordic Walking in Asahikawa

第13回

ノルディックウォーキング

in 旭川

とき 2022年9月4日(日)

ところ 旭川北彩都特設コース

開催要項・申込書

主催 旭川ノルディックウォーキングクラブ

共催 旭川シニアスキークラブ・旭川フィンランド協会
協賛 (株)秀岳荘旭川店・オンヨネ(株)
後援 旭川市・旭川市教育委員会・(株)北海道新聞旭川支社・あさひかわ新聞
(一社)旭川ウェルビーイング・コンソーシアム
協力 旭川パトロール赤十字奉仕団

第13回ノルディックウォーキング in 旭川 開催要項

- 開催日 2022年9月4日(日) 小雨決行
- 会場 旭川北彩都特設コース
- 集合場所 旭川市市民活動交流センター (CoCoDe) 前広場
(旭川市宮前1条3丁目)
- コース
 - ◇ 10Km コース CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→旭川駅南口→旭川大橋→美瑛川左岸→両神橋→美瑛川右岸→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe
 - ◇ 5Km コース CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→忠別橋→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe
 - ◇ 3Km コース CoCoDe→宮前公園→忠別川右岸→氷点橋→忠別川左岸→神楽橋→CoCoDe
- 日程
 - 8:30~9:30 受付 (旭川市市民活動交流センターCoCoDe 前広場)
※ 歩き方の講習をご希望の方は受付にお申し出下さい。
 - 9:40~10:00 開会式・ウォーミングアップ
 - 10:00 10Km コーススタート
 - 10:05 5Km コーススタート
 - 10:10 3Km コーススタート
 - 12:10 最終ゴール
※抽選で景品をプレゼントします。
- 募集定員 100名 (先着順)
- 参加料 中学生以上 800円 (含傷害保険料、当日受付で納入してください)
- 申込方法
 - ① 参加申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで下記へ送付してください。
 - ② ポールのレンタルを希望の方は申込書にチェックしてください (無料)。
 - ③ 小学生以下の参加については保護者が同伴してください。
- 申込先 : 〒070-8044 旭川市忠和4条3丁目1-8 加藤方
旭川ノルディックウォーキングクラブ
電話/FAX: (0166) 61-7803
- 申込締切 8月28日(日)
- 問合せ先 上記の申込先に同じ。
- 留意事項
 - ① コース途中に給水所はありませんので、飲み物は各自ご用意ください。
 - ② 新型コロナ感染対策のため、受付で検温をさせていただきます。
消毒液の準備をします。手指の消毒にご協力ください。また必要に応じてマスクを着用してください。
 - ③ イベント中の怪我については、傷害保険の適用範囲で処置いたします。
 - ④ 途中棄権の場合は、係員にお知らせください。
 - ⑤ 手荷物は各自の責任で保管してください。
 - ⑥ 参加者の個人情報 は厳重に管理保護いたします。また許可なく第三者に提供されることはありません。
- 駐車場 宮前1条3丁目の公共駐車場をご利用ください (障害者福祉センターおびつた前)。

「第13回ノルディックウォーキング in 旭川」参加申込書

旭川ノルディックウォーキングクラブ FAX: (0166) 61-7803

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	() 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (- -)				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 () Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	() 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (- -)				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 () Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	() 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (- -)				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 () Cm	特記 事項			

ふりかな お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	() 歳
ご住所	〒 連絡先電話番号 (- -)				
参加コース	<input type="checkbox"/> 3Km コース	<input type="checkbox"/> 5Km コース	<input type="checkbox"/> 10Km コース		
ポールのレンタル	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する ⇒ 身長 () Cm	特記 事項			