

「変わりたい」を引き出し、導くには？ 動機づけ面接超入門

「クライアントに一生懸命関わっているのに、状況が好転しない」
「こんなに頑張っているのに、なぜ変わってくれないのだろうか」
力技で変えようとする支援者と抵抗するクライアントとの間の
とっくみ合いに、疲弊していませんか。



とっくみ合いではない、ダンスを踊るような対人援助技法。
行動変容への動機と決心を強化するための協働的な会話スタイル。
それが「動機づけ面接（Motivational Interviewing）」です。

【動機づけ面接が活用されている分野】

アルコール・薬物・喫煙、病的ギャンブル、DV、家族関係、暴力・司法
治療アドヒアランス（精神科領域／糖尿病）、子どもや青少年の行動

内容：MI 基礎知識の講義と MI を体験するエクササイズ（2 日間）

対象：対人援助職（40 名）※両日参加できる方

会場：旭川市障害者福祉センターおびつた 会議室 1（旭川市宮前 1 条 3 丁目 3 番 7 号）

申込み：2023 年 1 月 6 日までに、

Google フォームまたは E メールでお申込みください。

申込みフォームアドレス：<https://forms.gle/EkAjasrC8CFShEUD7>



講師：大坪 陽一 先生

1998 年旭川医科大学卒業、旭川医科大学麻酔科。2005 年都立松沢病院精神科。2018 年法務局技官。2019 年栃木刑務所医務課長。同年原井クリニック（強迫専門医院）非常勤医師。2020 年聖台病院・相川記念病院非常勤医師。2021 年オズのクリニック開院。精神保健指定医、精神科専門医。動機づけ面接トレーナーネットワーク(MINT)メンバー、寛容と連携の日本動機づけ面接学会(JaSMINE)理事。

2023
1/13
金曜

2023
1/20
金曜

両日
14:00 から
16:00 まで

お問い合わせ先

【Eメール】NPO法人そーさぽ旭川 mail : ssn.asahikawa@gmail.com

【電話】旭川市障害者総合相談支援センターあそーと tel : 0166-73-5936

【主催】旭川市障害者総合相談支援センターあそーと、一般社団法人道北地方物質使用障害研究会、NPO 法人そーさぽ旭川

【後援】社会福祉法人旭川市社会福祉協議会、公益社団法人北海道社会福祉士会道北地区支部